



Gaetan de Lavilléon

Docteur en neurosciences, Gaetan a travaillé durant plusieurs années à la compréhension du rôle du sommeil dans la consolidation de la mémoire. Ses travaux de recherche, ont été récompensés à plusieurs reprises, notamment par l'Académie des Sciences. En 2016, il quitte les laboratoires de recherche fondamentale et co-fonde l'agence Cog'X, afin de faire des connaissances scientifiques sur le cerveau un levier d'innovation et d'amélioration des modes de travail. Cog'X est composée d'une équipe de docteurs en sciences cognitives pour amener à la construction de modes de travail durable, et permettre aux

salariés de s'accomplir pleinement dans leur cadre professionnel.

« Je souhaite permettre au plus grand nombre de pouvoir prendre conscience de son propre fonctionnement, de découvrir les forces mais aussi les limites de son cerveau, afin de mettre en place des modes de travail équilibrés, et surtout durables. » - Gaetan de Lavilléon

Doctor in neurosciences, Gaetan worked for several years to understand the role of sleep in the consolidation of memory. His research work has been rewarded on several occasions, notably by the Academy of Sciences.

In 2016, he left the fundamental research laboratories and co-founded the Cog'X agency, to make scientific knowledge about the brain as a lever for innovation and improving working methods. Cog'X is made up of a team of doctors in cognitive sciences to help building sustainable working methods and allow employees to achieve their full potential in their professional environment.