



TRISTAN LOCHON

Auteur-réalisateur & Content Producer

Tristan est issu d'une formation journalistique. Depuis huit ans, il écrit et réalise des documentaires et des séries vidéo, après être passé par des chaînes de télévision et avoir mené des enquêtes pour différentes sociétés de production. Son dernier long documentaire, *Responsables*, questionne la responsabilité des entreprises — et surtout celle de leurs dirigeants — face aux enjeux sociaux et environnementaux les plus urgents de notre époque. Il a également réalisé des formats de 18 et 26 minutes sur des sujets de société tels que la santé mentale, l'état de « flow » ou encore le futur du travail.

Cette approche de la réalisation, qu'il décrit comme très humaine et nourrie par les sciences comportementales, l'a amené à s'interroger sur certaines situations auxquelles il a été confronté, notamment dans le monde du travail. Aujourd'hui, son objectif est aussi de transmettre ce qu'il a appris et, à travers son travail, de donner au plus grand nombre des clés de compréhension.

*Tristan has a journalistic background. For the past eight years, he has been writing and directing documentaries and video series, after working for television channels and conducting investigations for various production companies. His latest feature-length documentary, *Responsables*, questions the responsibility of companies — and especially that of their leaders — in the face of the most pressing social and environmental issues of our time. He has also produced 18- and 26-minute formats on social issues such as mental health, the state of «flow» and the future of work.*

This approach to filmmaking, which he describes as very human and nourished by behavioral sciences, has led him to question certain situations he has been confronted with, particularly in the world of work. Today, his goal is also to pass on what he has learned and, through his work, to give as many people as possible the keys to understanding.

