



**IMS LUXEMBOURG**  
Inspiring More Sustainability

Luxembourg 29 septembre 2020

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Réduire son empreinte cognitive : le nouveau défi du travail à distance !

***Au même titre qu'un déplacement laisse une empreinte carbone, le travail numérique participe à l'empreinte cognitive. Les facteurs d'émissions sont alors les outils numériques : emails, posts, messages, etc. et l'effet à craindre est l'épuisement des ressources cognitives et de la capacité à traiter les informations.***

Le télétravail et les autres formes de travail à distance s'installent comme les éléments désormais incontournables de la collaboration professionnelle. Les outils numériques permettent l'adaptabilité et le maintien des échanges en toutes circonstances. L'objectif désormais est de concilier les possibilités presque infinies du numérique à la qualité du travail et de la façon de travailler.

Réduire son empreinte cognitive c'est d'abord prendre conscience des émissions d'informations : de leurs impacts mais surtout de leurs enjeux. Pour que les échanges d'informations permettent l'agilité des équipes, il est nécessaire d'adopter des comportements favorables à la connaissance circulante et peu coûteux cognitivement.

Retrouver du temps pour les tâches à valeur ajoutée, jongler avec les outils numériques, optimiser ses communications professionnelles, réduire les risques d'hyperconnexion ou limiter le stress quotidien... facile à dire ! Mais par où commencer ? IMS Luxembourg met le sujet sur la table et propose des pistes d'actions en rendant disponibles à tous les replays du Luxembourg Sustainability Forum ! Faciliter la collaboration à distance et limiter son empreinte cognitive n'est plus qu'à quelques clics !

- Écouter les experts sur le sujet : Table ronde "Le management de la connaissance, l'humain au cœur de l'info" <https://www.youtube.com/watch?v=8zMg9diUI2k>
- S'inspirer grâce à des exemples : Plateau en pratique "D'hyperconnectés à Techno-futés, faisons le premier pas !" <https://www.youtube.com/watch?v=2LID-F-PYMs>
- Visiter l'exposition virtuelle "Infobésité, le regard des sciences cognitives" : [https://imslux.lu/fr/nos-activites/pole-de-specialites/21\\_info-flow-savvy-infobesite#exposition](https://imslux.lu/fr/nos-activites/pole-de-specialites/21_info-flow-savvy-infobesite#exposition)

### IMS – Inspiring More Sustainability

#### Réseau leader des acteurs de la RSE au Luxembourg

Catalyseur d'innovation sociale, IMS - Inspiring More Sustainability - est depuis plus de 10 ans le réseau leader des entreprises luxembourgeoises actives en matière de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). La mission d'IMS est d'inspirer des stratégies et pratiques responsables auprès des acteurs économiques nationaux.

IMS Luxembourg accompagne ses membres au travers de projets collaboratifs et fédérateurs en favorisant le dialogue avec les parties prenantes (privées, publiques, associatives). Pour se faire, IMS apporte expertise (publications), solutions concrètes, sensibilisation et information (campagnes, Forum, formations, club, ateliers...).

Ce réseau représente 16 % de la masse salariale luxembourgeoise et est le représentant national de l'organisation européenne CSR Europe. IMS est une asbl indépendante, apolitique et reconnue d'utilité publique.

**Contact presse :** Amélie Jeannesson / [amelie.jeannesson@imslux.lu](mailto:amelie.jeannesson@imslux.lu) / Tel : +352 26 25 80 13-21



**IMS LUXEMBOURG**  
Inspiring More Sustainability

Luxembourg, September 29th, 2020

## Cognitive footprint limitation: the next challenge of remote working!

***Just as driving generates a carbon footprint, digital work contributes to a cognitive footprint. Emission causes come from digital tools: emails, posts, messages, etc. and the effect to fear is the cognitive resources depletion which put in jeopardy the ability to process information.***

Home office and other forms of remote working are now becoming key elements of professional collaboration. Thanks to digital tools, adaptability and teamwork are possible under all circumstances. The uprising challenge is to balance the almost infinite possibilities of digital technology with the quality of work and working.

Tackling cognitive footprint imply to become aware of information emissions: their impacts but most of all their high stakes. Information flows will lead towards team agility when collective behaviours favour circulating knowledge and limit cognitive expenses.

Regain time for added-value tasks, juggle with digital tools, optimise professional communications, reduce hyperconnection risk or lessen daily stress... easy to say! But where to begin? IMS Luxembourg seizes this subject and presents leads for action by opening the Luxembourg Sustainability Forum's replays to all! Simplifying remote collaboration and limiting the cognitive footprint is now just a few clicks away!

- Listen to topic experts: Round Table "Knowledge Management: people are the information heart" <https://www.youtube.co/m/watch?v=0BxE8MvtejM>
- Get inspired by examples: "From hyperconnected to digital savvy, let's take the first step" <https://www.youtube.com/watch?v=wMSYZsyJI0&list=PLKKPpGU3lr98RMvjOqtkyrFsQxyIMqnCt&index=13>
- Visit the virtual exhibition "Infobesity: The cognitive science perspective" [https://imslux.lu/eng/nos-activites/pole-de-specialites/21\\_info-flow-savvy-infobesite](https://imslux.lu/eng/nos-activites/pole-de-specialites/21_info-flow-savvy-infobesite)

### IMS – Inspiring More Sustainability

#### Luxembourg's leading network for Corporate Responsibility

A catalyst for social innovation, IMS - Inspiring More Sustainability - has been the leading network of Luxembourg companies active in Corporate Social Responsibility (CSR) for over ten years. IMS' mission is to inspire responsible strategies and practices among national economic actors.

IMS Luxembourg supports its members through collaborative and federating projects by promoting dialogue with stakeholders (private, public, associative). To do this, IMS provides expertise (publications), concrete solutions, awareness, and information (campaigns, forums, training, clubs, workshops...).

This network represents 16% of Luxembourg's payroll and is the national representative of the European organization CSR Europe. IMS is an independent, non-political, and non-profit organization.

**Press contact :** Amélie Jeannesson / [amelie.jeannesson@imslux.lu](mailto:amelie.jeannesson@imslux.lu) / Tel : +352 26 25 80 13-21

PRESS RELEASE